

BINELLA
medical beauty

SONNENSCHUTZ



SUN FUN

SONNIGE ZEITEN FÜR IHRE HAUT

SONNE IN SICHT!

Wer genießt sie nicht, die wärmenden Strahlen der Sonne?

Die ultravioletten Strahlen regen im Organismus die Herstellung des lebensnotwendigen Vitamin D an. Gleichzeitig bringen sie den Kreislauf in Schwung, sodass Haut und Organe besser versorgt werden. Auch Glückshormone werden durch das Sonnenlicht aktiviert – wir fühlen uns fröhlicher, attraktiver, leistungsfähiger.





EGAL, OB HOCHSOMMER ODER WINTER: SONNE BEDEUTET HÖCHSTE BEANSPRUCHUNG FÜR DIE HAUT

Wenn Sonnenlicht auf die menschliche Haut trifft, löst das nicht nur auf und in der Haut, sondern im ganzen Organismus eine Reihe biologischer Vorgänge aus – positive wie negative.

Natürlich meinen Sie es nur gut mit Ihrem Körper, wenn Sie sich extra Zeit für ein Sonnenbad oder einen Frühlingsspaziergang nehmen.

Doch Vorsicht! Ein Zuviel an UV-Strahlen kann sehr schnell ins Gegenteil umschlagen und schwere gesundheitliche Schäden verursachen.

Medizinisch ist längst erwiesen, dass übermäßige Sonnenbestrahlung und häufige Solarienbesuche das Krebsrisiko erhöhen. Zudem beschleunigen hohe UV-Belastungen die lichtbedingte Alterung der Haut. Deswegen gilt die Sonne als Faltenmacher Nummer eins. Aus diesem Grund sollten Sie unbedingt einige Regeln beherzigen und für wirksamen Extra-Schutz sorgen, ehe Sie Sonne tanken.

SORGSAMER SONNENGENUSS

In dieser Broschüre möchten wir Sie genauer über die Wirkung der UV-Strahlung aufklären und Ihnen einige Tipps für einen schonenden Sonnengenuss geben.

Grundsätzlich gilt: Je maßvoller Sie Ihre Haut der Sonne aussetzen, desto ungefährlicher und länger anhaltend ist die Bräune. Wenn Sie ausreichend Sonnenschutzmittel auftragen, Ihre Aufenthalte in der Sonne nicht zu sehr ausdehnen, Ihrer Haut regelmäßig Erholung im Schatten gönnen und einige Vorsichtsmaßnahmen beachten, dann können Sie Sonnenbrände weitestgehend vermeiden und die Sonne unbeschwert genießen.

Wichtig ist zudem, Sonnenprodukte zu verwenden, welche neben einem photostabilen UV-Filter die Haut auch gleichermaßen vor Freien Radikalen und vorzeitiger Lichtalterung schützt.

Hierzu möchten wir Ihnen unsere Serie Binella medical beauty SUN FUN vorstellen.





UVA-STRAHLEN

Die Gefährlichkeit der langwelligen UVA-Strahlen wurde lange Zeit unterschätzt. Sie sind jeden Tag allgegenwärtig, auch bei schlechtem Wetter. Wie man heute weiß, dringen sie tief in die Haut ein, teilweise sogar bis in das Bindegewebe der Lederhaut und führen dort zu dauerhaften Schäden. So beschleunigen UVA-Strahlen die Bildung zellschädigender freier Radikaler und zerstören Collagenfasern, wodurch die Haut an Festigkeit verliert und frühzeitig altert. Zudem sind UVA-Strahlen meist der Auslöser für Sonnenallergien. Auch Hauttumore können durch sie hervorgerufen werden.

UVB-STRAHLEN

Die kurzwelligen UVB-Strahlen sind verantwortlich für die Tiefenbräunung der Haut. Sie dringen zwar nur in die Oberhaut ein, verursachen dort aber den gefährlichen Sonnenbrand. Jeder Sonnenbrand hinterlässt bleibende Schäden. Er trocknet die Haut aus und verändert die Erbinformationen der Zellen, was eine der Ursachen von Hautkrebs ist.

WIEDERHOLTE SONNENBRÄUNDE ERHÖHEN DAS HAUTKREBSRISIKO ERHEBLICH.

„Es gibt keine gesunde Bräune“, sagen Hautärzte. In der Haut hinterlassen UVA- und UVB-Strahlen schwere Schäden, die sich erst Jahre später bemerkbar machen. Die Haut vergisst keinen einzigen Sonnenstrahl und schon gar keinen Sonnenbrand. Jede dieser Verbrennungen erhöht das Krebsrisiko und trägt zu einer vorzeitigen Hautalterung bei.

DIE HAUT SCHÜTZT SICH – BEGRENZT!

Bis zu einem gewissen Grad kann sich die menschliche Haut selbst vor UV-Strahlen schützen. Das geschieht zum einen durch die Verdickung der Lichtschwiele in der Oberhaut, die einen Teil der Strahlen zurückwirft.

Zum anderen produzieren Melanozyten in der Oberhaut den Hautfarbstoff Melanin, der sich wie ein Schutzschild vor den tiefer gelegenen Haut- und Gewebezellen ausbreitet, um sie vor den eindringenden UV-Strahlen zu schützen. Da die Melaninproduktion der Melanozyten jedoch auf kurze Zeit begrenzt ist, ist auch die Eigenschutzzeit der Haut begrenzt.

Wer sich darauf zu sehr verlässt, dass die Haut alleine mit der Sonnenbelastung fertig wird, setzt sich großen Risiken aus!

Lichtschutzfilter in Sonnenschutzmitteln spenden der Haut vor und insbesondere nach Ablauf der Eigenschutzzeit zusätzlichen Schutz, indem sie das UV-Licht in harmlose Infrarotstrahlen umwandeln.

Wie viel Sonne die Haut verträgt, lässt sich nicht allgemeingültig festhalten, da dies von vielen verschiedenen Faktoren, wie beispielsweise Hauttyp, Hautfarbe, Intensität und Länge der Sonnenbestrahlung sowie der bestrahlten Körperstelle, abhängig ist.

Zudem kann die Haut durch verschiedene Medikamente (etwa Vitamin A-Präparate, bestimmte Schmerzmittel oder Nierenpräparate) empfindlicher werden und eher zum Sonnenbrand neigen.



WAS LICHTSCHUTZFILTER BEWIRKEN

MEHR IST NICHT IMMER BESSER

Wie Sie an folgender Tabelle sehen, sind die Unterschiede in der Schutzwirkung ab LSF 30 nur noch minimal.

LSF	maximale Filterwirkung
Faktor 15	93,3%
Faktor 20	96,0%
Faktor 30	97,4%
Faktor 50	97,8%
Faktor 50+	98,1%
Sun-Blocker	98,6%

Die Belastung des Körpers durch die chemischen Zusätze und das Risiko einer möglichen Erbgutschädigung hingegen steigen bei höheren Lichtschutzfaktoren um ein Vielfaches an. Statt auf Präparate mit einem möglichst hohen LSF zurückzugreifen, sollte man also lieber öfter mal in den Schatten gehen, wenn's zu heiß wird. Einen hundertprozentigen UVB-Schutz gibt es ohnehin nicht.

Leider werden von vielen Herstellern noch immer UVA-Filter eingesetzt, von denen längst bekannt ist, dass sie nicht photostabil sind und zudem das Erbgut verändern können. Daher liegt die Verantwortung bei Ihnen, gezielt Präparate mit photostabilen und hautfreundlichen Filtersystemen auszuwählen.





AUGEN AUF BEIM EINKAUF

Auf Nummer sicher gehen Sie mit allen Sonnenschutzprodukten, die bereits auf die von der EU-Kommission als sicher empfohlenen UVA-Filter umgestellt wurden. Ein Blick in die Liste der Inhaltsstoffe auf der Verpackung gibt Ihnen Auskunft. Die empfohlenen Filter haben dort folgende INCI-Bezeichnung:

- Methylene Bis-Benzotriazolyl
- Tetramethylbutylphenol
- Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine
- DPBT
- Ethylhexyl Salicylate
- Ethylhexyl Triazone

WENIGER EMPFEHLENSWERT:

Die Filtersysteme mit folgenden INCI-Bezeichnungen werden als nicht photostabil eingeschätzt, sind hormonaktiv und können sogar das Erbgut schädigen:

- Mexoryl SX
- Benzophenone
- Ethylhexyl-Methoxycinnamate
- Butyl-Methoxydibenzoylmethane
- 4-Methylbenzyliden Camphor
- Homosalate
- Phenylbenzimidazole Sulphonic Acid



BINELLA MEDICAL BEAUTY SUN FUN STEHT FÜR:

- Weitgehenden Verzicht auf hautbelastende chemische UV-Filter,
- ausschließliche Verwendung photostabiler Lichtschutzfilter,
- gezielten antioxidativen Zellschutz,
- Aktivierung der natürlichen Bräune durch Acetyltyrosin:
Der körpereigene UV-Schutz und der Bräunungsvorgang in der Haut werden beschleunigt, indem die Melaninproduktion angeregt wird.

...UND NATÜRLICH FÜR INTENSIVE ANTI AGING-PFLEGE

Alle SUN FUN Produkte enthalten eine leistungsstarke, vorbeugende und regenerierende Anti Aging-Sonnenschutztechnologie aus Genistein, Provitamin B5, Allantoin und Maisextrakt, die Ihre Haut vor lichtbedingter Alterung schützt, entzündungshemmend wirkt und Feuchtigkeitsverlust vorbeugt.

Alle BINELLA Sonnenschutzprodukte entsprechen der EU-Sonnenschutzmittel-Verordnung. Sie enthalten ein extrem photostabiles UVA- und UVB-Breitbandfiltersystem, welches auch bei einem großen Wellenlängenbereich zuverlässigen Schutz bietet.

Aufgrund der einzigartigen Zusammensetzung wird ein Wärmestau in der Haut während des Sonnenbadens verhindert, was besonders für Allergiker maßgeblich zum Wohlbefinden beiträgt.

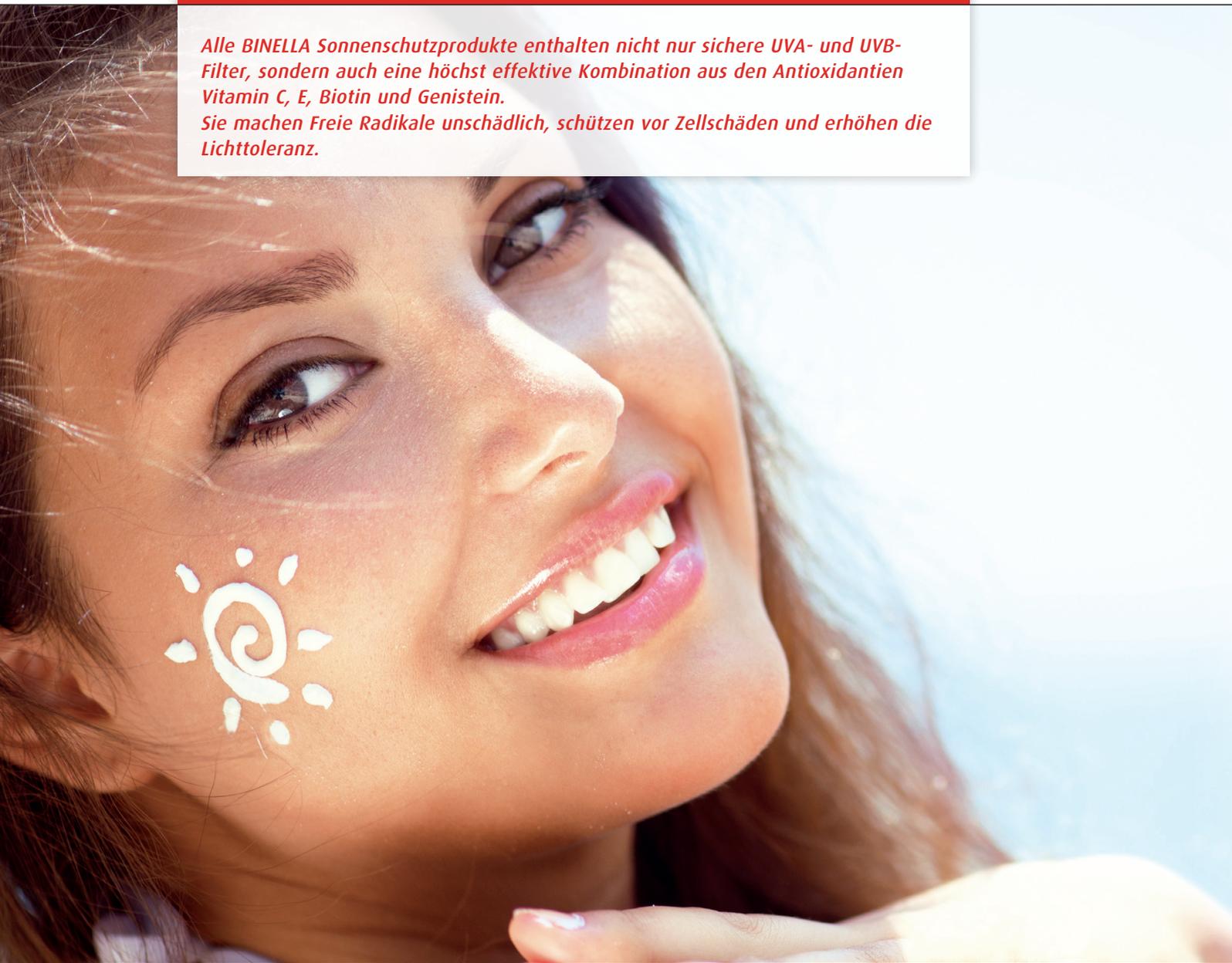




WILDE SONNE ZAHM GEMACHT

Alle BINELLA Sonnenschutzprodukte enthalten nicht nur sichere UVA- und UVB-Filter, sondern auch eine höchst effektive Kombination aus den Antioxidantien Vitamin C, E, Biotin und Genistein.

Sie machen Freie Radikale unschädlich, schützen vor Zellschäden und erhöhen die Lichttoleranz.





SUN LOTION

Dank einem extrem photostabilen Breitbandfiltersystem bietet diese schadstofffreie Sonnenlotion einen zuverlässigen UV-Schutz. Zusätzlich enthält sie einen mehrfachen Radikalfänger- und Anti Aging-Komplex. Mit dieser Sonnenlotion wird Ihre Haut perfekt vor UV-Strahlen, Zellschäden und Lichtalterung geschützt. Der integrierte Bräunungsverstärker sorgt für eine lang anhaltend strahlende Bräune.

SUN LOTION AGE PROTECT	low / niedrig	 LSF 10
SUN LOTION AGE PROTECT	medium / mittel	 LSF 20
SUN LOTION SENSITIVE PROTECT	high / hoch	 LSF 30

SUN FLUID

Diese extrem leichte Textur mit hohem Pflegecharakter und sicherem Sonnenschutz zieht schnell in die Haut ein ohne einen Fettfilm zu hinterlassen. Während das photostabile Breitbandfiltersystem zuverlässig vor UVA- und UVB-Strahlen schützt, erhöht hochdosiertes Genistein die Lichttoleranz und reduziert das Sonnenallergie-Risiko. Zudem wird durch den konsequenten Verzicht auf Öl-Zusätze ein Hitzestau vermieden. Auch für Sonnenallergiker geeignet.

SUN FLUID AGE PROTECT	medium / mittel	 LSF 20
SUN FLUID AGE PROTECT	high / hoch	 LSF 30

SUN SPRAY

Dieses Sonnenspray ist ein idealer, sicherer Sonnenschutz, wenn es besonders schnell gehen soll: einfach aufsprühen, verteilen und fertig! Dieser zuverlässige Sonnenschutz schützt sicher vor UVA- und UVB-Strahlen, Zellschäden und vorzeitiger Lichtalterung.

SUN SPRAY AGE PROTECT	medium / mittel	 LSF 20
------------------------------	-----------------	---

SUN FUN-PRODUKTE MIT SPEZIALAUFTRAG

Gesichts- und Kinderhaut benötigen spezielle Sonnenprodukte, weil diese mit ihren extrem hohen Pflege- und Schutzmechanismen zielgenau auf die speziellen UV-Schutz-Bedürfnisse der empfindlichen Gesichts- und Kinderhaut abgestimmt sind.





FACIAL SUN CREAM

Diese intensiv schützende und pflegende Sonnencreme ist mit einem extrem photostabilen Lichtschutzfilter sowie ausgewählten Anti-Aging-Komponenten ausgestattet. Die Haut wird nicht nur optimal geschützt, gestärkt und perfekt durchfeuchtet, sondern erhält zudem eine strahlende Bräune. Durch den hohen Anteil an konzentrierten Pflegewirkstoffen ersetzt die Age Protect Facial Sun Cream während des Sonnenbadens Ihre reguläre Tagespflege.

Anwendung: Age Protect Facial Sun Cream zwanzig Minuten vor dem Sonnenbaden großzügig auf Gesicht, Hals und Dekolleté auftragen. Mehrmals täglich nachcremen, um den Schutz aufrechtzuerhalten.

FACIAL SUN CREAM AGE PROTECT medium / mittel  LSF 20
FACIAL SUN CREAM TINTED AGE PROTECT medium / mittel  LSF 20

KIDS SUN LOTION

Der konsequente Verzicht auf chemische Lichtschutzfilter und andere hautbelastende Zusatzstoffe schützt die noch unausgebildete Kinderhaut intensiv vor UVA- und UVB-Strahlen.

Sein nanofreies physikalisches Breitbandfiltersystem schützt sofort nach dem Auftragen und greift nicht in den Hormonhaushalt ein. Zudem ist es frei von hautirritierenden Konservierungs- und Duftstoffen. Der 5-fache Radikalschutz aus Genistein, Biotin und den Vitaminen A,C und E erhöht die Lichttoleranz, während Squalan, Panthenol und Allantoin zeitgleich die noch extrem sonnenempfindliche Kinderhaut beruhigen. Auch für die Babyhaut ab 3 Monaten geeignet.

Anwendung: Nach jedem Waschen, Planschen oder Schwimmen erneut auftragen.

KIDS SUN LOTION medium / mittel  LSF 20

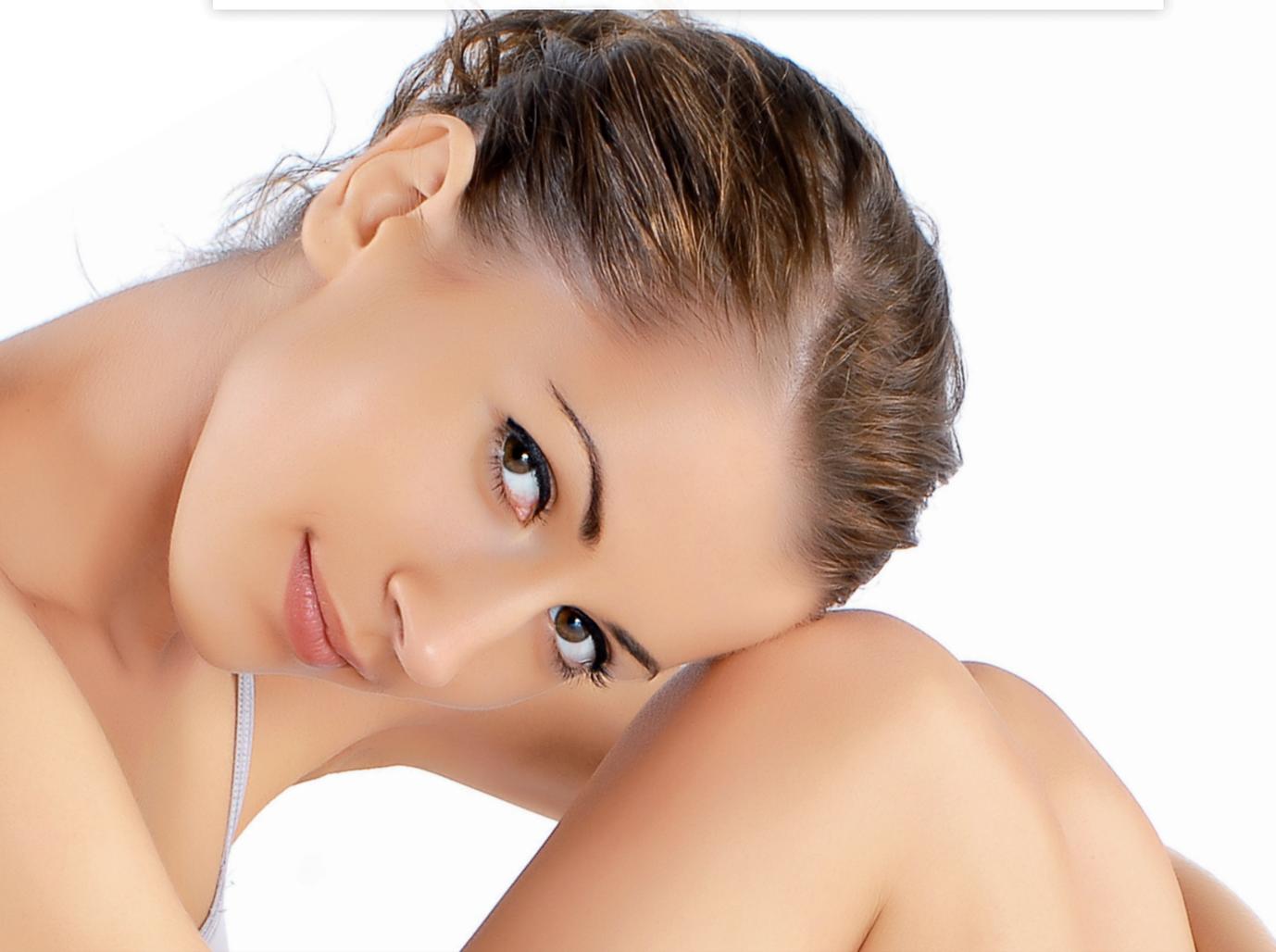
SUN LIPSTICK

Er bietet effektiven Schutz vor UV-Strahlung dank dem wirksamen Lichtschutzfaktor LSF 30 und UVA. Die besondere Rezeptur mit wertvoller Sheabutter, natürlichem Bienenwachs und pflegendem Vitamin E, pflegt die Lippen intensiv und bewahrt sie vor dem Austrocknen.

SUN LIPSTICK high / hoch  LSF 30

NACH DEM SONNENBAD

Nach einem Aufenthalt in der Sonne braucht die Haut Erholung und Pflege. Auch wenn Ihre Haut am Abend nicht gerötet ist, sollten Sie trotzdem ein After-Sun-Produkt benutzen. Diese Pflegemittel helfen, den Feuchtigkeitsverlust auszugleichen, den Wärmestau in der Haut abzuleiten und die Lichtalterung zu reduzieren. Die Bräune bleibt so länger erhalten.





DIE AFTER SUN PRODUKTE VON BINELLA:

- Unterstützen den hauteigenen Bräunungseffekt,
- bauen sofort den Wärmestau in der Haut ab,
- wirken der lichtbedingten Hautalterung entgegen und
- lindern blitzschnell Irritationen und Rötungen.

AFTER SUN BALM

Dieser beruhigende Balm für die Pflege nach dem Sonnenbad versorgt Ihre Haut intensiv mit Feuchtigkeit. Gleichzeitig intensiviert und verlängert er die Bräune.

Anwendung: Nach dem Sonnenbaden großzügig auf die Körperhaut auftragen und sanft verteilen.

GENISTEIN AFTER SUN BALM

Sonnenschäden reparierender, reizlindernder After Sun Balm. Baut blitzschnell Irritationen und Rötungen ab und wirkt einem Entzündungsprozess bei Sonnenbrand entgegen. Er vermittelt eine sofort geschmeidige Haut, verstärkt und verlängert die natürliche Bräune. Hochdosiertes Genistein hilft den Eigenschutz der Haut wieder aufzubauen und repariert lichtgeschädigte Zellen.

Anwendung: Nach dem Sonnenbaden großzügig auf die Körperhaut auftragen und sanft verteilen.

FACIAL SOS-GEL

Dieses SOS-Feuchtigkeitsserum auf der Basis von niedermolekularer Hyaluronsäure hilft nach dem Aufenthalt in der Sonne sofort, Feuchtigkeitsdefizite auszugleichen, indem die gesamte Epidermis gleichmäßig mit hautidentischer Feuchtigkeit versorgt wird. Dadurch wird Trockenheitsfältchen entgegengewirkt, die Hautzellen erhalten ihre Funktionsfähigkeit zurück und der lichtbedingte Alterungsprozess wird vermindert.

Anwendung: Nach dem Sonnenbaden auf Gesicht, Hals sowie Dekolleté auftragen und sanft einmassieren. Vor dem Schlafengehen die Anwendung wiederholen. Anschließend die gewohnten Nachtpflegeprodukte auftragen.

GUT ZU WISSEN

ÜBERFLÜSSIG: SOLARIEN

Wenn Sie Ihre Haut im Solarium vorbräunen, tun Sie ihr damit keinen Gefallen, im Gegenteil: Zu viel UV-Strahlung, egal ob künstlich oder natürlich, schadet der Haut und lässt sie schneller altern. Jeder Solariumbesuch bedeutet also eine weitere unnötige Einzahlung auf Ihr Faltenkonto.

MITTAGSSONNE MEIDEN

Zwischen 11 und 15 Uhr ist die UVB-Bestrahlung am intensivsten. Darum gilt zu dieser Uhrzeit: Ab in den Schatten zur Siesta!

MASSVOLL SONNENBADEN

Zwei bis drei Stunden direkte Sonneneinwirkung sind das Maximum dessen, was unsere Haut verkraftet. Zunächst sollten Sie Ihre Haut jedoch langsam an die Sonne gewöhnen, statt Sonnenschutzzeiten voll auszureizen. Wer seiner Haut zudem grundsätzlich alle 30 Minuten eine 15-minütige Verschnaufpause gönnt, bräunt länger anhaltend, minimiert das Sonnenbrandrisiko, erleidet weniger Feuchtigkeitsverlust und behält dabei auch noch einen kühlen Kopf.

FRAGWÜRDIG: SONNENÖLE

Sonnenöle lassen die Haut schneller verbrennen. Bei noch nicht gebräunter oder sonnenempfindlicher Haut sollten Öle daher nicht angewandt werden.

EMPFINDLICHE STELLEN SCHÜTZEN

Empfindliche Stellen wie Nase, Wangenknochen und Dekolleté sollten Sie mit Lichtschutzfilter 30 schützen. Zu viel Sonne trocknet zudem Lippen und Mundwinkel aus und fördert die Entstehung von Fieberbläschen. Aus diesem Grund empfiehlt es sich, im Sommer wie im Winter einen Lippenschutz mit hohem Pflegeanteil zu verwenden. Ihre Augen können Sie durch eine Sonnenbrille mit UV-Filter schützen.

FLÜSSIGKEITSVERLUST AUSGLEICHEN

Vergessen Sie bitte nicht, dass der Körper bei Hitze viel Flüssigkeit verliert. Trinken Sie also ausreichend Wasser. Sie beugen damit nicht nur den unschönen Folgen einer ausgetrockneten Haut vor, sondern auch Kreislaufbeschwerden, Hitzschlägen und Schädigungen der inneren Organe.

RECHTZEITIG IN DEN SCHATTEN

Egal, ob Sie vorgebräunt sind oder nicht – sobald Ihnen zu warm wird, heißt das für Sie: Ab in den Schatten, auch wenn Sie Ihre Sonnenschutzzeit noch keineswegs ausgenutzt haben! Dort bräunen Sie genauso gut, ohne dass Ihre Haut verbrennt.

NICHT ZU UNTERSCHÄTZEN: DAS WASSER

Besonders heimtückisch ist das Wasser. Wie herrlich erfrischend so ein Sprung ins kühle Nass doch ist, nicht wahr? – Allerdings kann das Wasser in normaler Schwimmtiefe bis zu 60 Prozent der Sonnenstrahlen hindurchlassen. Somit entfalten die UV-Strahlen im Wasser ungehindert ihre Wirkung in der Haut. Meist merken Wasserratten und Badenixen beim Schwimmen, Schnorcheln und Surfen überhaupt nicht, dass ihre Haut verbrennt, da sie durch das Wasser gekühlt wird. Erst viel zu spät werden die Hautschäden entdeckt. Achten Sie also darauf, sich und Ihre Kinder insbesondere bei Aktivitäten rund ums Wasser ausreichend mit Sonnenschutzmitteln einzucremen. Dazu gehört auch, dass Sie gezielt diejenigen Körperstellen einreiben, die bei der jeweiligen Sportart besonders stark der Sonne ausgesetzt sind. Beim Schnorcheln beispielsweise sind das die Waden und die Rückseiten der Oberschenkel. Zusätzlich können Sie im Wasser auch ein T-Shirt tragen.

SONNENALLERGIE VERMEIDEN

Wenn sich nach dem Sonnenbaden Bläschen, Quaddeln, Hautrötungen und Juckreiz einstellen, wird dieses Phänomen vielfach als „Sonnenallergie“ oder auch scherzhaft als „Mallorca-Akne“ bezeichnet. Tatsächlich handelt es sich jedoch eher selten um eine Allergie im medizinischen Sinne. Stattdessen ist die vermeintliche „Sonnenallergie“ eine durch UVA-Strahlung verursachte Hautreaktion. Insbesondere Personen mit einer hellen und empfindlichen Haut haben unter dieser Unverträglichkeit zu leiden, aber auch die Einnahme von Medikamenten und die Verwendung ölhaltiger Sonnenprodukte können Auslöser sein.

Wenn Sie zur sogenannten Sonnenallergie neigen, sollten Sie nach Möglichkeit ölfreie Sonnenprodukte mit einem hohen UVA-Schutz wählen. Daneben kann auch die zusätzliche Anwendung einer Bodylotion mit Genistein vor und nach dem Sonnenbaden dazu beitragen, die hauteigene Lichttoleranz zu erhöhen. Allerdings sollten Sie dann darauf achten, dass Ihr Sonnenschutzmittel keine zusätzlichen Radikalfängersubstanzen enthält.



BINELLA
OF SWITZERLAND

Binella.swiss

BINELLA OF SWITZERLAND AG · CH-LUZERN · D-46286 DORSTEN · REF. 7586600